

Mini-retraite “De Kleine Pauze”

rust & reflectie in het bos

Doe je horloge af en laat je agenda thuis... breng je hoofd tot rust en je hart tot leven. Laaf je aan de unieke combinatie van een fijne plek, een verzorgd verblijf en het bijzondere werk met de paarden. Even weg & even *jij*. Met alle tijd om inzicht op te doen – en het te laten bezinken in een open hart.

Ingrediënten

dag 1

- ontvangst vanaf 19:00 uur
- intake gesprek

dag 2

- ochtendmeditatie
- reflectie sessie met de paarden
- sessie *Voeding voor Lijf, Hart & Ziel*

dag 3

- ochtendmeditatie
 - 'oogst' gesprek
 - afronding – 16:00 uur
- +
- intuïtieve soul-reminders*
 - 2 x ontbijt, 2 x lunch, 1 x avondmaaltijd
 - drankjes en lekkers tussendoor
 - tijd en tips voor ontspanning & buiten

* kleine oefeningen voor het geluk van je lijf, hart & ziel

En als je weer terug stapt in je dagelijks leven... doe je dat met meer rust, meer hartsverbinding en hernieuwd vertrouwen in de *jij* die je bent. De paardenervaring biedt je daar een anker voor.

particulieren: € 425,- / 2p €600,- incl btw
bedrijven: € 625,- / 2p €850,- incl btw

*rust - ruimte - inzicht - contact- groen
(h)eerlijk eten - inspiratie - haardvuur
verbinding - plezier- paarden - muziek
bewust zijn - hangmat - stilte – alle tijd*

